

Die Referent/innen

Dr. Hans Onno Röttgers

Herr Röttgers ist Begründer des Marburger Forums Zwangserkrankungen und leitet seit 13 Jahren die Angst- und Zwangsstation der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg. Seine bevorzugten Behandlungsansätze sind die kognitive Verhaltenstherapie, CBASP, die Schematherapie und *Motivational Interviewing*. Er gehört dem Kuratorium und dem wiss. Beirat der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen (DGZ) an.

Dr. (USA) Susanne Hedlund

Frau H. wendet seit den 90er Jahren stationär in der Schön-Klinik Roseneck und ambulant die systematische, therapeutisch eng begleitete Expositionstherapie bei Zwängen an, in Kombination mit Kognitiver Therapie und einer integrierten Rückfallprophylaxe.

Thomas Hillebrand

Herr Hillebrand arbeitet seit 25 Jahren als niedergelassener Verhaltenstherapeut mit Zwangspatienten. Sein Schwerpunkt liegt auf der Durchführung von Expositionsbehandlungen auch im ambulanten Rahmen. Er gehört dem Vorstand und dem wiss. Beirat der DGZ an.

Dr. Ellen Gross

Frau Gross hat sich auf die schematherapeutische Behandlung von Menschen mit Persönlichkeits- und Zwangsstörungen spezialisiert. Sie ist Initiatorin und Mitentwicklerin eines schematherapeutischen Add-On-Konzeptes an der Psychiatrischen Universitätsklinik Freiburg zur Behandlung von Patienten mit chronifizierten Zwangserkrankungen.

Anmeldung und Kosten

Anmeldung

Die Workshops werden als **geschlossenes Curriculum** angeboten.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung **bis zum 01.02.2020** per Email an:
Anja Schulze-Ravenegg
Schulze-Ravenegg@ivv-marburg.de

Veranstaltungsort

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Marburg
Weiterbildungsraum, (4.Stock/90150)
Rudolf-Bultmann-Straße 8
35039 Marburg

Teilnehmerzahl

mindestens 10, maximal 20 Personen

Fortbildungspunkte über die Psychotherapeutenkammer sind beantragt.

Teilnahmegebühr

Die Kosten für das Curriculum (32 UE) betragen **650 €**
Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum **Anmeldeschluss am 01. Februar 2020** auf folgendes Konto:

Sparkasse Marburg
IBAN: DE97533500001021059605
BIC: HELADEF1MAR

Verwendungszweck:
IVV Curriculum Zwangsstörungen 2020

IVV
PSYCHOTHERAPIE
AUSBILDUNG
AMBULANZ
FORSCHUNG

Marburger VT-Curriculum Zwangsstörungen 2020

Termine:

27.03.2020; 28.03.2020;
08.05.2020; 09.05.2020



Zwangsstörungen leitlinien- gerecht behandeln!

Das viertägige Fortbildungscurriculum legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von Kompetenzen in der Durchführung der „Intensiven Exposition“.

Diese wird:

- therapeutenbegleitet,
- in der störungsrelevanten Umgebung
- in mehreren Behandlungsblöcken durchgeführt.

Sie entspricht damit den Anforderungen der S3-Leitlinien „Zwangsstörungen“.

Ziel des Curriculums ist es, mögliche Vorbehalte in der Behandlung von Zwangsstörungen auszuräumen, Sicherheit in der Anwendung der Expositionsmethode aufzubauen und die Teilnehmenden zur Durchführung dieser Methode zu ermutigen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und auf eine intensive Zusammenarbeit.

Dr. Hans Onno Röttgers
Dr. Kurt Quaschner
Prof. Dr. Tilo Kircher

Institut für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (IVV), Marburg

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Marburg

Das Curriculum

Workshop I: Diagnostik, Ätiologie und Pharmakologie (8 UE)

Freitag, 27.03.2020 09:30 – 17:00 Uhr

*Dr. Hans-Onno Röttgers,
Psychologischer Psychotherapeut*

- Beschreibung der Störung und ihrer Erscheinungsformen
- Diagnostik, Differentialdiagnostik und Komorbidität
- Epidemiologie und Verlauf
- Störungsmodelle
- Motivation zur Exposition
- Möglichkeiten der Behandlung und Ausblick auf die Vertiefungsworkshops zur Exposition
- Psychopharmakologische Behandlung
- Gegenwärtige Versorgungssituation

Workshop II: Exposition bei Handlungszwängen (8 UE)

Samstag, 28.03.2020 09:30 - 17:00 Uhr

*Dr. (USA) Susanne Hedlund,
Psychologische Psychotherapeutin*

- Charakteristika typischer Handlungszwänge: waschen, putzen, kontrollieren, zählen, sammeln, Handlungen wiederholen, ordnen etc.
- Arbeitsblätter zur Selbstbeobachtung: Zwangsprotokolle
- Entwickeln einer Hierarchie der Zwänge, Varianten; Funktionsanalyse
- Vorbereitung der Expositionen: Graduierte Vorgehensweise, Stichtagsvertrag, Planung der Begleitung
- Regeln für die Durchführung von verschiedenen Expositionen; mögliche Probleme
- Einige typische Kognitionen und Denkfehler für die kognitive Begleittherapie

Workshop III: Exposition bei Zwangsgedanken (8 UE)

Freitag, 08.05.2020, 9:30-17:00 Uhr

*Thomas Hillebrand,
Psychologischer Psychotherapeut*

- Charakteristika typischer Zwangsgedanken
- Zentrale Bewertungsfehler: Moral Bias, Probability Bias, Feeling as Proof
- Magisches Denken, weitere Zwangsgedanken
- Methoden der Zwangsdistanzierung
- Metapher "OCD-Bubbleland"
- Verhaltensexperimente
- Indikation - Kontraindikation
- In-sensu Exposition
- Kombination von in-vivo und in-sensu Exposition

Workshop IV: Schematherapie bei Zwangsstörungen (8 UE)

Samstag, 09.05.2020 9:30-17:00 Uhr

*Dr. Ellen Gross,
Fachärztin für Psychiatrie/Psychotherapie*

- Schematherapeutische Elemente in der Behandlung von Zwangserkrankungen
- Verbesserung der Compliance bei Expositionsübungen - Fallbeispiele mit Vorstellung zwangsspezifischer Moduskonzepte
- „Pitfalls and Tips“: Schwierigkeiten im Verlauf der KVT und schematherapeutische Lösungsvorschläge
- Erarbeitung einer schematherapeutischen Fallkonzeptualisierung

Für alle Workshops gilt der folgende Zeitablauf:

09:30-11:00 Uhr, 15 Min. Pause, 11:15-12:45 Uhr,
60 Min. Pause, 13:45-15:15 Uhr, 15 Min. Pause,
15:30-17:00 Uhr