

Einladung zum Curriculum  
2013

**CBASP**

*Cognitive  
Behavioral  
Analysis  
System of  
Psychotherapy*

### Teilnahme

Alle Workshops können einzeln oder zusammen gebucht/ belegt werden. Die Anmeldung muss bis spätestens vier Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung erfolgt sein. Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu zwei Woche vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung möglich, danach nur, wenn ein Teilnehmer der Warteliste nachrückt, anderenfalls ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten. Bei Ausfall der Veranstaltung wird die volle Gebühr erstattet. Die Kosten für nicht besuchte Workshops werden nicht zurückerstattet.

### Anmeldung

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder per E-mail bis spätestens vier Wochen vor Beginn der jeweiligen Veranstaltung. Sie erhalten dann eine Bestätigung sowie weitere Informationen zur Zahlungsmodalität der Teilnahmegebühr.

### Teilnahmegebühren

Einführungs-Workshop	280€/250€ <sup>1</sup>
Aufbau- & Praxis-Workshop I	560€/500€ <sup>1</sup>
Praxis-Workshop II	280€/250€ <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Die Ermäßigung gilt für CBASP-Netzwerkmitglieder sowie für Ärzte in Weiterbildung und Psychologen in Ausbildung.

Die Teilnahmegebühren umfassen die Workshopgebühren, Handouts, CME-Punkte sowie Tagungsgetränke und Pausensnacks.

### Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 24 Personen pro Workshop. Sollten sich weniger als 15 Teilnehmer/innen anmelden, kann die jeweilige Veranstaltung nicht stattfinden.

### Tagungsort

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Ernst-Kretschmer Konferenzraum, Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg

### Organisation

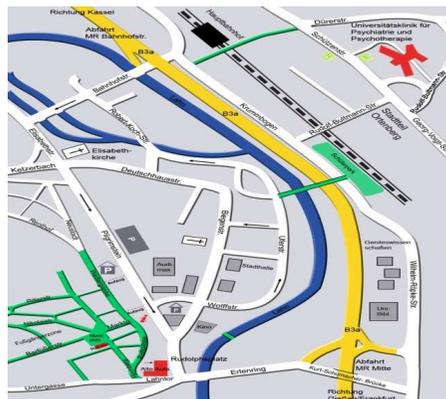
Dr. Hans Onno Röttgers (Leitender Psychologe)  
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Rudolf-Bultmann-Straße 8, 35039 Marburg  
Tel.: 06421/58-65278  
Fax: 06421/58-65383  
Hans.Roettgers@med.uni-marburg.de

### Dozenten

**Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Hans Onno Röttgers**  
(Leitender Psychologe Universitätsklinik Marburg, zertifizierter Supervisor & Mitglied des CBASP Netzwerks)

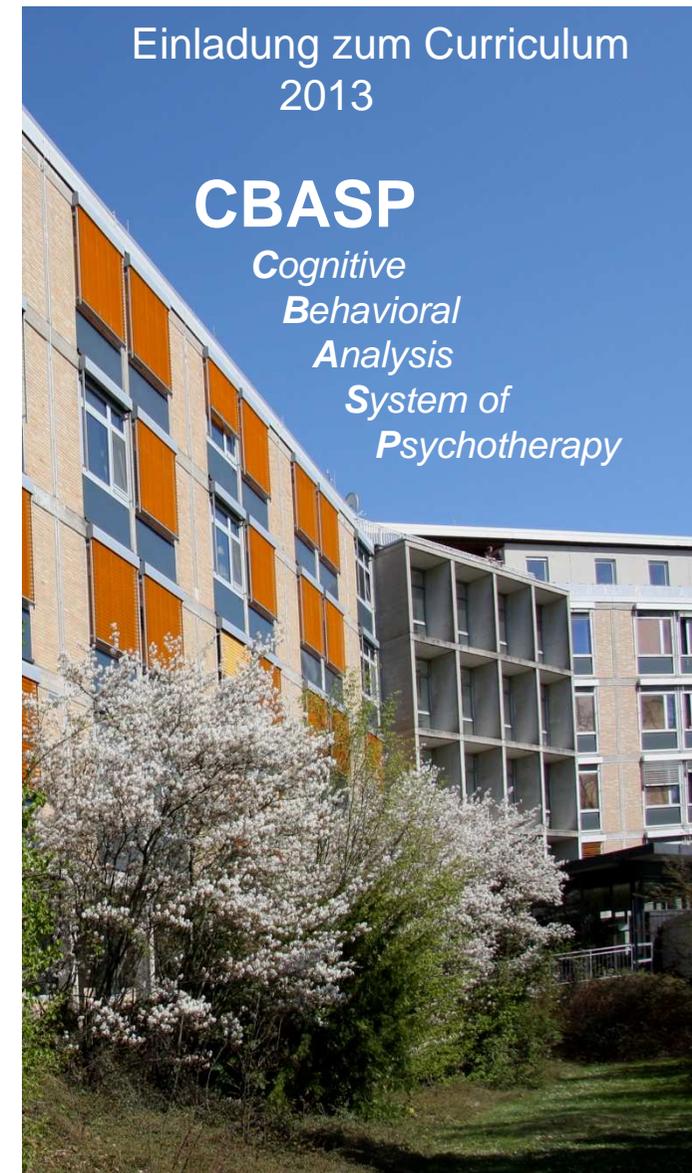
**Prof. Dr. med. Carsten Konrad** (Oberarzt der Depressions- und CBASP-Station, Universitätsklinik Marburg & Mitglied des CBASP Netzwerks)

Die Internetadresse des CBASP-Netzwerkes lautet: [www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org)



 Fußgängerbereich

Verbundenes Unternehmen der



 **UKGM** 

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
GIESSEN UND MARBURG

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE  
DIREKTOR: PROFESSOR DR. MED. TILO KIRCHER

# Curriculum CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

das „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ (CBASP) ist ein relativ neues Behandlungsverfahren, das von Professor James P. McCullough Jr. (deutsche Version: Schramm et al., 2006) entwickelt wurde. Es ist bis heute weltweit der einzige Psychotherapieansatz, der speziell für chronisch depressive Patientinnen und Patienten konzipiert wurde.

Die CBASP-Therapie soll chronisch depressiven Patienten helfen, bestimmte Ziele zu erreichen. Zu diesen Zielen gehören:

- 1.) Die Konsequenzen des eigenen Verhaltens erkennen
- 2.) Authentische Empathie für andere entwickeln
- 3.) Strategien lernen, um eigene Probleme anzugehen
- 4.) Einen heilsamen Umgang mit früheren Traumata finden

Sie haben im Jahr 2013 nun wieder die Gelegenheit, das gesamte CBASP-Curriculum in Marburg zu absolvieren und sich als CBASP Therapeut/in zertifizieren zu lassen.

## Veranstaltungen in Marburg

### **CBASP-Einführungs-Workshop (12 UE)**

Fr, 15.03.2013 14:00-19:00 Uhr

Sa, 16.03.2013 09:00-15:00 Uhr

Dozenten: H. Röttgers, C. Konrad, Marburg

### *Alternative: CBASP-Einführungs-Workshop im Rahmen des CBASP-Netzwerktreffens 2013 (12 UE)*

*Mi, 26.06.2013 und Do, 27.06.2013, Details und Preise für diesen Kurs siehe [www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org)*

### **CBASP-Aufbau- & Praxis-Workshop I (je 12 UE)**

Do, 26.09.2013 09:30-17:00 Uhr

Fr, 27.09.2013 09:30-17:00 Uhr

Sa, 28.09.2013 09:30-17:00 Uhr

Dozenten: H. Röttgers, C. Konrad, Marburg

### **CBASP-Praxis-Workshop II (12 UE)**

Fr, 15.11.2013 14:00-19:00 Uhr

Sa, 16.11.2013 09:00-15:00 Uhr

Dozenten: H. Röttgers, C. Konrad, Marburg

## Was wird wie vermittelt

In diesen Workshops werden neben der Präsentation der theoretischen Grundlagen von CBASP die CBASP-spezifischen Strategien und Techniken wie die Formulierung von *Übertragungshypothesen*, die Durchführung von *Situationsanalysen* und die Anwendung des *disciplined personal involvement* mit Hilfe von Rollenspielen, Videobeispielen und Übungen praxisorientiert vermittelt.

## Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Psychologen und Ärzte in Weiterbildung, sowie Angehörige anderer Heil- und Pflegeberufe, die mit chronisch depressiven Menschen arbeiten.

## CME Punkte

Alle Workshops sind durch die Ärzte- und Psychotherapeutenkammer CME-akkreditiert. Eine Teilnahmebescheinigung für die CME-Punkte erhalten Sie nach dem jeweiligen Workshop.

## Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP (Dachverband CBASP-Netzwerk e.V.)

Gilt für Psychologen oder Ärzte mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung bzw. bei nicht abgeschlossener Psychotherapieausbildung mit Votum des Ausbilders

1. 24 h didaktische Vermittlung des Verfahrens (z.B. Einführungs- und Aufbau-Workshop)
2. 24 h supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen (z.B. Praxisworkshops)
3. 25 Stunden video- oder audiogestützte Supervision von zwei ambulanten chronisch depressiven Patienten (mind. 25 Therapiesitzungen pro Patient, mind. jede 2. Sitzung supervidiert = mind. 25 Supervisionssitzungen) durch einen zertifizierten Supervisor. Davon müssen mind. 15 Sitzungen in Einzelsupervision durch einen anerkannten Supervisor erfolgen. 10 h können in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer) unter Leitung eines anerkannten CBASP-Supervisors erfolgen.  
Die Voraussetzungen zu den Punkten 1 und 2 können mit unseren Workshops erfüllt werden. Die unter 3 geforderte Supervision wird ebenfalls in unserer Klinik angeboten.

Wir möchten Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen, herzlich zu unseren Workshops einladen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Dr. Hans Onno Röttgers, Prof. Dr. Carsten Konrad & Prof. Dr. Tilo Kircher

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Herrn Dr. H. Röttgers  
Universitätsklinikum Gießen u. Marburg GmbH  
Rudolf-Bultmann-Straße 8

35039 Marburg

**Fax: 06421 - 58 68939**

## Verbindliche Anmeldung

### Curriculum

### *„CBASP Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“*

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH  
Standort Marburg

für

15.03. + 16.03.2013   
26.09. + 27.09. + 28.09.2013   
15.11. + 16.11.2013

(gewünschten Kurs (ggfs. Kurse) bitte ankreuzen)

Da die Teilnehmerzahl auf 24 begrenzt ist, werden Sie nach Ihrer Anmeldung von uns eine Anmeldebestätigung erhalten, aus der Sie die Kontodaten für die Kursgebühr ersehen können. Nach Eingang der Teilnahmegebühr gilt die Anmeldung als verbindlich.

Name, Vorname, Titel: \_\_\_\_\_

Adresse o. Klinik/Institution: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Teilnehmers