

Terminvereinbarung und Information

Vorgespräche für die Aufnahme erfolgen
in der Psychosomatischen Ambulanz:

Frau Alla Emisch
Frau Beate Czipionka

Ambulanzsekretariat der Klinik
für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Universitätsklinikum Gießen und Marburg
Baldingerstraße
35043 Marburg

Sprechzeiten:

Mo.- Fr. von 08:00 – 14:00 Uhr

Tel: 06421/58-63165

Fax: 06421/58-66724

E-Mail:

Ambulanz.Psychosomatik.MR@uk-gm.de

Website: www.ukgm.de



Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Universitätsklinikum Marburg
Baldingerstraße
35043 Marburg

Ärztliche Leitung:

Prof. Dr. med. Johannes Kruse

Direktor der Klinik

Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie, Psychoanalyse

Dr. med. Petra Jacobsohn

Leiterin der Institutsambulanz

Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Sekretariat Ärztliche Leitung:

Frau Gabriele Simmons

Tel: 06421 / 58-64012

Fax: 06421 / 58-66724

E-Mail: simmons@staff.uni-marburg.de



Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Psychosomatische Institutsambulanz



Verbundenes Unternehmen der



Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum in Marburg behandelt Patienten mit psychischen und psychosomatischen Störungen.

Unsere Psychosomatische Institutsambulanz bietet die Möglichkeit der multimodalen ambulanten Versorgung gemeinsam mit niedergelassenen Psychotherapeuten und Hausärzten. Das Angebot richtet sich an Patienten, die in ambulanter Psychotherapie alleine nicht ausreichend zu versorgen sind.

Die längerfristige ätiologisch orientierte Behandlung fundiert auf dem Boden eines psychodynamischen Therapieverständnisses. Das Therapiekonzept bietet den Patienten eine bedarfsangepasste sektorenübergreifende Behandlungskontinuität. Sie schließt damit eine Versorgungslücke.

Auch im Anschluss an eine psychosomatische stationäre / teilstationäre Behandlung besteht dieses Angebot, um den Übergang in die ambulante Weiterbehandlung zu erleichtern oder eine Verkürzung stationärer Maßnahmen zu ermöglichen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an dem Behandlungsangebot unserer Klinik und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Univ.-Prof. Dr. med. Johannes Kruse
Dr. med. Petra Jacobsohn
und das gesamte Team

Mit welchen Beschwerden können Sie sich an uns wenden?

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen mit:

• **körperlichen Beschwerden**

ohne medizinisch erklärende Ursache (sog. funktionelle, somatoforme oder dissoziative Störungen) wie z.B. Störungen

- des Magen-Darm-Trakts („Reizmagen“, „Reizdarm“)
- des Herz-Kreislauf-Systems
- der Atemwege sowie
- chronische Schmerzsyndrome
- Erschöpfungssyndrom („Burn-out“)

• **körperlichen Erkrankungen**

soweit psychische Faktoren eine Rolle spielen, z.B. bei:

- Bluthochdruck
- Asthma
- Migräne
- Neurodermitis
- Tinnitus
- Schwindel
- Diabetes mellitus

• **psychischen Störungen**

- Angst
- Anpassungsstörungen oder Depressionen
- Belastungsreaktionen / Lebenskrisen nach schweren Belastungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen

Wie behandeln wir?

Unsere Patienten erhalten ein persönlich abgestimmtes Therapieangebot, das körperliche und seelische Leiden gleichermaßen berücksichtigt. Dabei kooperieren wir eng mit den umliegenden Fachabteilungen in einem modernen Universitätsklinikum.

Die unterschiedlichen Therapieelemente beinhalten:

- Ausführliche bio-psycho-soziale Anamnese
- Eingehende körperliche Untersuchung
- Sichtung und evtl. Ergänzung der organmedizinischen Befunde
- Intensive psychotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlungen auf psychodynamischer Grundlage
- Körpertherapie
- Musiktherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie, Entspannungs- und Achtsamkeitstraining
- Traumaspezifische Elemente
- Medizinische und medikamentöse Behandlung
- Psychopharmakotherapie
- Psychoedukation
- Bezugspflege
- Initiativgruppen und gemeinsame Gestaltung des Alltags
- Biofeedback

Ziel ist die nachhaltige Symptomreduktion sowie die Rückfallprophylaxe.