

**Zentrale Rufnummer 0641-985-57000**

**Medizinische Klinik und Poliklinik III**

Hochschulambulanz (Ebene 0)  
 Stationärer Bereich  
 Sprechzeiten: nach Vereinbarung  
 Tel.: 0641-985-57010  
 E-Mail: info@udzm.de

**Diabetes Schulungszentrum (Ebene 0)**

Sprechzeiten: nach Vereinbarung  
 Tel.: 0641-985-55927 / -42887  
 E-Mail: info@udzm.de  
 Kursangebote unter <http://www.udzm.de>

**Interdisziplinäres Zentrum Diabetischer Fuß (Ebene 0)**

Sprechzeiten: nach Vereinbarung  
 Tel.: 0641-985-57010  
 E-Mail: Fusszentrum@udzm.de

**Diabetologische Schwerpunktpraxis im MVZ**

Sprechzeiten: 08.00 - 12.00 von Mo. - Do.  
 Tel.: 0641-985-55920  
 E-Mail: Diabetespraxis@udzm.de



**Universitäres Diabeteszentrum Mittelhessen**

**Ärztlicher Leiter:**  
 Dr. med. M. Eckhard; Endokrinologe und Diabetologe DDG  
**Leiterin Diabetologische Schwerpunktpraxis im MVZ:**  
 Dr. med. B. Fischer; Endokrinologin und Diabetologin  
**Leiterin Schulungszentrum: Dr. oec. troph. J. Liersch**

Das Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH (UKGM), Standort Gießen, ist ein Haus der Maximalversorgung in der Mitte Hessens. Es bietet modernste Diagnostik und Therapie sowie engagierte medizinische und pflegerische Versorgung, orientiert an nationalen und internationalen Leitlinien.

Das Universitäre Diabeteszentrum Mittelhessen (UDZM) am UKGM versteht sich als überregionales Kompetenzzentrum zur Behandlung und Begleitung von Menschen mit Diabetes mellitus.

Es besteht aus den vier Säulen

- **Medizinische Klinik und Poliklinik III** mit stationärem Bereich und Hochschulambulanz
- **Diabetes-Schulungszentrum**
- **Diabetologische Schwerpunktpraxis im MVZ**
- **Interdisziplinäres Zentrum Diabetischer Fuß**

Unser Konzept basiert auf der Vernetzung von ambulanter und stationärer Versorgung unterschiedlicher universitärer Fachdisziplinen. Die partnerschaftliche Kooperation mit den zuweisenden Ärzten ist uns wichtig. Dabei steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen stets im Mittelpunkt.

In Aus-, Fort- und Weiterbildungen für alle an der Diabetestherapie Beteiligten thematisieren wir sowohl wissenschaftliche Evidenz als auch neueste Therapie-Entwicklungen.

Wir unterstützen Menschen mit Diabetes, einen selbständigen und selbstverantwortlichen Umgang mit ihrer Erkrankung zu erlangen. Dazu bieten wir professionelle Begleitung zur bestmöglichen Umsetzung der Therapie. Die Lebensqualität des Einzelnen ist uns dabei besonders wichtig.

**UDZM - Das Team an Ihrer Seite**



Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH  
 Standort Gießen  
 Medizinische Klinik und Poliklinik III  
 Universitäres Diabeteszentrum Mittelhessen  
 Klinikstr. 33, 35385 Gießen  
 Tel.: 0641/985-57000, Fax: 0641/985-57029  
<http://www.udzm.de>

UDZM



**Universitäres Diabeteszentrum Mittelhessen**

- Medizinische Klinik und Poliklinik III
- Diabetes-Schulungszentrum
- Interdisziplinäres Zentrum Diabetischer Fuß
- Diabetologische Schwerpunktpraxis im MVZ

Anerkannte Behandlungseinrichtung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) für Menschen mit Diabetes mellitus (Typ 1 und Typ 2)



Die **Medizinische Klinik und Poliklinik III** bietet diabetologische Versorgung mit dem Hintergrund einer universitären Einrichtung. Unser Ziel ist die an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen orientierte ganzheitliche und kompetente Betreuung des Menschen mit Diabetes.

Fachärzte und Diabetesberater mit langjähriger Erfahrung stehen Menschen mit Diabetes in Hochschulambulanz und stationärem Bereich zur Seite. Bei Bedarf ermöglichen wir psychologische und psychosoziale Unterstützung, auch in Kooperation mit der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie.

**Die Diabetes-Hochschulambulanz betreut**

- Menschen mit Typ 1, Typ 2 sowie allen anderen Diabetesformen, die in hausärztlicher und/oder diabetologischer Schwerpunkt-Praxis die individuellen Therapieziele nicht erreichen oder anderweitig komplexe Fragestellungen aufweisen:
  - Bei komplizierten Krankheitsverläufen
  - Bei komplizierter Stoffwechseleinstellung
  - Bei erforderlicher weiterführender Diagnostik
- Für spezielle Fragestellungen haben wir folgende Sprechstunden und Angebote für folgende Schwerpunkte eingerichtet:
  - Diabetes Allgemein
  - Insulinpumpen und Sensoren
  - Kinderwunsch bei Diabetes
  - Schwangere
  - Studien
  - Ambulanz „Diabetischer Fuß“
  - Neuropathie-Labor

**Stationäre Versorgung**

In bestimmten Situationen kann für eine zielführende Behandlung eine stationäre Aufnahme erforderlich sein. Das Team des UDZM betreut Sie sowohl auf unserer endokrinologisch-diabetologischen Schwerpunktstation als auch bei diabetologischen Problemstellungen in allen anderen Abteilungen unseres Klinikums, sollten Sie sich wegen einer vorrangig anderen Erkrankung in stationärer Behandlung befinden (sogenannter „Diabetes-Konsildienst“).



Im **Schulungszentrum des UDZM** vermitteln wir Menschen mit Diabetes Fertigkeiten und Fähigkeiten im Umgang mit Ihrer chronischen Erkrankung. Wir bieten Einzelberatungen, verschiedene ambulante Schulungen und Workshops - gerne finden wir mit Ihnen gemeinsam den passenden Kurs ! (Aktuelle Termine unter: <http://www.udzm.de>)

**Unser Leistungsspektrum: ambulant und stationär**

**Schulungen (z.B.):**

- Für Menschen ohne Insulinbehandlung
- Für Menschen mit Intensivierter Insulintherapie oder Insulinpumpentherapie: Basis- und „Refresher“-Kurse
- HyPOS - Hypoglykämie-Wahrnehmungstraining

**Workshops:**

- Grundlagen Ernährung
- Kontinuierliche Glukosemessung
- Gestationsdiabetes
- Hypoglykämieabende für Angehörige

**Diabetes-Konsildienst für alle Abteilungen des Klinikums**



**Unsere Themen:**

- Krankheitsbild
- gesunde Ernährung
- Insulintherapie
- Insulinpumpentherapie
- Diabetes und Sport
- Soziale Fragen
- Stoffwechselfelbstkontrolle
- Kohlenhydratschätztraining
- Insulindosisanpassung
- Gukosesensortechnologie
- Diabetes und Schwangerschaft
- Hypoglykämie und Hyperglykämie
- Diabetes-Management im Alltag

Die **Diabetologische Schwerpunktpraxis im MVZ** unter Leitung von Dr. med. Britta Fischer versteht sich als Bindeglied zwischen zuweisenden Ärzten und den weiteren Einrichtungen des Universitären Diabeteszentrums.

**Unser Leistungsspektrum:**

- Ambulante Diagnostik und Therapie aller Diabetes-Formen
- Regelmäßige Verlaufskontrollen nach den Empfehlungen der Deutschen Diabetes-Gesellschaft
- Neueinleitung und Überwachung einer Insulintherapie
- Behandlung akuter und chronischer Stoffwechsellentgleisungen
- Diagnostik und Therapie Diabetes bedingter Folgekomplikationen
- Qualifizierte Ultraschalluntersuchung von Schilddrüse und Oberbauch
- Alle Formen der Diabetes-Schulung, Gruppen- und Einzelberatungen
- Insulinpumpen
- Kontinuierliche, subkutane Blutzuckermessung (CGMS)



In der internistischen Praxis kann die Betreuung und Schulung im Rahmen strukturierter DMP-Programme (Disease-Management-Programme) erfolgen, die Schulungen werden in Kooperation mit dem Diabetes-Schulungszentrum durchgeführt.

Falls erforderlich kann eine Überweisung in die Diabetes-Hochschulambulanz, das interdisziplinäre Zentrum Diabetischer Fuß oder eine stationäre Einweisung erfolgen.

Das **Interdisziplinäre Zentrum diabetischer Fuß (IZDF)** ist eine auf die Vorbeugung, Erkennung und optimierte Behandlung Diabetesbedingter Fußprobleme spezialisierte Einrichtung mit langjähriger Erfahrung und Kompetenz auf diesem Gebiet.

Vorrangige Ziele sind die Vermeidung (hoher) Amputationen, Erhalt oder Wiedererlangung eines höchst möglichen Maßes an Selbstständigkeit, Mobilität und Lebensqualität.

Auf der Basis einer gezielten Diagnostik erarbeiten wir individuell abgestimmte Therapiekonzepte. Dazu gehört unter anderem:

- Angemessene Entlastung über optimierte Schuhversorgung und/oder Versorgung mit anderen erforderlichen Hilfs- und Heilmitteln
- Stadiengerechte Wundversorgung unter Nutzung aller verfügbaren Optionen
- Wiederherstellung oder Verbesserung der Durchblutung
- Gezielte Behandlung möglicher Infektionen
- Rezidivprophylaxe
- Die Arbeit des „Fußteams“ ist qualitätsorientiert, interdisziplinär und multiprofessionell. Wir kooperieren eng mit Hautärzten, Pflegediensten, Orthopädie-Schuhmachermeistern und Orthopädietechnikern, Podologen, sowie mit vielen Fachabteilungen der Klinik (Angiologie, Gefäßchirurgie, Chirurgie, Radiologie, Dermatologie und Mikrobiologie), Pflegekräften, spezialisierten Wundmanagern und Physiotherapeuten.



Wir folgen dem Grundsatz ambulant vor stationär. Wenn es die Situation jedoch erfordert, kann eine stationäre Behandlung auf unserer Diabetes-Schwerpunktstation erfolgen. Dabei bleibt die Kontinuität in der Betreuung gewahrt.

Das IZDF (Leitung Dr. M. Eckhard) ist Gründungsmitglied und aktiver Partner im Fussnetz Mittelhessen.